

Pirmos savaitės valgiaraštis

„Sav. diena	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	<ul style="list-style-type: none"> • Manų kr. košė su cinamonu • Grūdų traputis su varškės ir avokado užtepu • Vaisiai • Arbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Miežinių kr. košė • Trinta varškė su bananais • Vaisiai • Arbata • 	<ul style="list-style-type: none"> • Avižinių dribsnių košė su cinamonu • Jogurtas • Vaisiai • Arbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Kvietinių kr. košė • Duona su sviestu ir sūriu • Vaisiai • Arbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Virtas kiaušinis • Duona su sviestu • Arbata
PIETŪS	<ul style="list-style-type: none"> • Burokėlių sriuba • Duona • Garuose kepti jautienos kukuliai • Virti makaronai su sviestu • Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiršta agurkinė sriuba • Duona • Žuvies paplotėlis • Bulvių košė su sviestu • Švž. kopūstų ir morkų salotos • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Rūgštynių sriuba • Duona • Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys • Burokėlių salotos • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiršta šviežių kopūstų sriuba • Duona • Kepti garuose vištienos kukuliai • Ryžių kruopų košė • Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (L) • Keptos su garais šakninės daržovės (D) • Vanduo 	<ul style="list-style-type: none"> • Pupelių sriuba • Duona • Kepti kiaulienos kukuliai • Perlinių kruopų košė • Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos • Vanduo
VAKARIENĖ	<ul style="list-style-type: none"> • Virti varškėčiai • Traškios morkytės • Arbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronai su sviestu • Arbata • Vaisius 	<ul style="list-style-type: none"> • Omletas • Duona su sviestu • Arbata • Vaisiai 	<ul style="list-style-type: none"> • Virti varškėčiai • Arbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Daržovių troškinys • Duona su varškės sūriu • Arbata • Vaisiai