

Trečios savaitės valgiaraštis

„Sav. diena	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>PUSRYČIAI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miežinių kr. košė</li> <li>• Kefyras</li> <li>• Vaisiai</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grikių kr.košė su pienu</li> <li>• Trinta varškė su vaisiais</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manų kr.košė su cinamonu</li> <li>• Pienas</li> <li>• Vaisiai</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kukuruzų kr. košė</li> <li>• Jogurtas</li> <li>• Vaisiai</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu</li> <li>• Sausainiai</li> <li>• Arbata</li> </ul>
<b>PIETŪS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiršta pomidorų- lęšių sriuba</li> <li>• Duona</li> <li>• Kalakutieno troškiny su daržovėmis</li> <li>• Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle</li> <li>• Vanduo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiršta švž. kopūstų sriuba</li> <li>• Duona</li> <li>• Troškinta vištienos krūtinėlė</li> <li>• Bulvių košė</li> <li>• Virtų burokėlių salotos</li> <li>• Vanduo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Burokėlių sriuba</li> <li>• Duona</li> <li>• Makaronai su kiauliena</li> <li>• Baltųjų ridikų- morkų salotos</li> <li>• Vanduo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daržovių- makaronų sriuba</li> <li>• Duona</li> <li>• Jautienos troškiny su ryžiais</li> <li>• Raugintų kopūstų, morkų ir obuolių salotos</li> <li>• Vanduo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perlinių kruopų sriuba</li> <li>• Duona</li> <li>• Troškinta vištienos krūtinėlė</li> <li>• Bulvių košė</li> <li>• Virtų burokėlių salotos</li> <li>• Vanduo</li> </ul>
<b>VAKARIENĖ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blyneliai su obuoliais</li> <li>• Vaisiai</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varškės-bananų apkepas</li> <li>• Vaisiai</li> <li>• Jogurtas</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bulvinukai su sūriu</li> <li>• Traškios morkytės</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varškės apkepas</li> <li>• Sezoninių daržovių rinkinys</li> <li>• Arbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaronai su sūriu</li> <li>• Vaisiai</li> <li>• Arbata</li> </ul>